



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI**  
**UNIVERSITAS SYIAH KUALA**  
**UPT. PERPUSTAKAAN**

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111  
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: [helpdesk.lib@unsyiah.ac.id](mailto:helpdesk.lib@unsyiah.ac.id)

---

## **ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH**

### **TITLE**

**PERBEDAAN PERSEPSI SEHAT ANTARA REMAJA PUTRA DAN REMAJA PUTRI DI DESA MEUNASAH PAPEUN LAMREUNG ACEH BESAR TAHUN 2014**

### **ABSTRACT**

Sehat saat ini sering disalahartikan oleh remaja, dimana remaja putra menilai kesehatannya berdasarkan ketiadaan gejala penyakit, rajin berolah raga sehingga remaja putra cenderung lebih mengembangkan massa ototnya. Sedangkan remaja putri menilai kesehatannya berdasarkan perasaan nyaman, mampu bersosialisasi terhadap masyarakat dan mampu mengatur pola makan, sehingga remaja putri cenderung membatasi asupan dietnya tanpa memahami asupan gizinya. Persepsi remaja yang sempit dapat menimbulkan dampak buruk bagi kesehatan remaja. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan persepsi sehat antara remaja putra dan remaja putri di Desa Meunasah Papeun Lamreung Aceh Besar. Pengumpulan data dilakukan pada tanggal 23 Mei – 8 Juni 2014. Jenis penelitian ini deskriptif comparative dengan pendekatan cross sectional study. Populasi adalah semua remaja putra dan putri berjumlah 568 orang dengan sampel sebanyak 258 responden yang terdiri dari 129 remaja putra dan 129 remaja putri, dan teknik pengambilan sampel menggunakan proporsional sampling. Teknik pengumpulan data menggunakan angket dengan instrumen kuesioner. Metode analisis data menggunakan analisis data dengan menggunakan uji Mann-Whitney Test, hasil penelitian adalah terdapat perbedaan persepsi sehat fisik antara remaja putra dan remaja putri ( $p\text{-value} = 0,001$ ), terdapat perbedaan persepsi sehat psikologis antara remaja putra dan remaja putri ( $p\text{-value} = 0,0001$ ), terdapat perbedaan persepsi sehat sosial antara remaja putra dan remaja putri ( $p\text{-value} = 0,006$ ), terdapat perbedaan persepsi sehat antara remaja putra dan remaja putri ( $p\text{-value} = 0,0001$ ). Diharapkan bagi remaja di Desa Meunasah Papeun Lamreung Aceh Besar agar dapat lebih memperhatikan kesehatan terutama tentang pola hidup sehat agar remaja dapat menghilangkan kebiasaan buruk dan tetap mempertahankan kebiasaan yang baik.